





Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri

ppshp | POHJOIS-POHJANMAAN
SAIRAANHOITOPIIRI

kiuru 

Keski-Pohjanmaan erikoissairaanhoito-
ja peruspalvelukuntayhtymä

Vaasan
sairaanhoitopiiri



LAPIN SAIRAANHOITOPIIRI
LAPPI BUOHCCEDIKŠUNBIIRE

 KANTA-HÄMEEN
SAIRAANHOITOPIIRIN KY.

 PIRKANMAAN
SAIRAANHOITOPIIRI
Yhdessä terveyttä

 A-klinikkasäätiö
Luotettava kumppani, vahva vaikuttaja

SUOMEN
MIELEN-
TERVEYS-
SEURA

WWW.MIELENTERVEYSTALO.FI

Esittelyvideo: <http://vimeo.com/83577952>

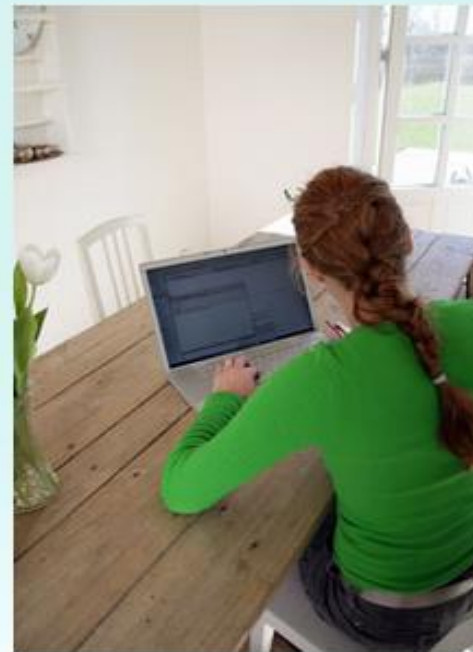
MIELENTERVEYSTALO



AIKUISET



NUORET



NETTITERAPIAT

Mielenterveystalo on psyykkistä hyvinvointia edistävä nettipalveluiden kokoelma, joka kokoaa kansalaisten saataville tietoa ja välineitä hyvinvoinnistaan huolehtimiseen. Nuorten ja aikuisten mielenterveystalot tarjoavat tietoa psyykkisistä vaikeuksista ja mielenterveyspalveluista. Ne sisältävät myös itsehoitomenetelmiä. Nettiterapiat tarjoavat kohdennettua etähoitoa mielenterveyden häiriöihin ja niihin ohjaututaan lääkärin läheteellä.

HISTORIAA

- HUS Mielenterveystalo otettiin aluksi käyttöön Hyvinkään sairaanhoitoalueella 2009 (Kelnet-Mielenterveystalo) ja 2011 → HUS-Mielenterveystalo
- Nuorten mielenterveystalo avattiin loppuvuonna 2012
- Alkuvuodesta 2013 nimeksi Mielenterveystalo ja saman osoitteen alle kaikki Mielenterveystalon palvelut. Samalla Mielenterveystalon ulkoinen ja sisäinen uudistuminen
- Ensimmäinen Nettiterapia-ohjelma (Masennuksen nettiterapia) otettiin käyttöön keväällä 2013

MIELENTERVEYSTALO – SUOSITUKSIA JA PALKINTOJA

- THL:n TERVE SOS- palkinto 2011



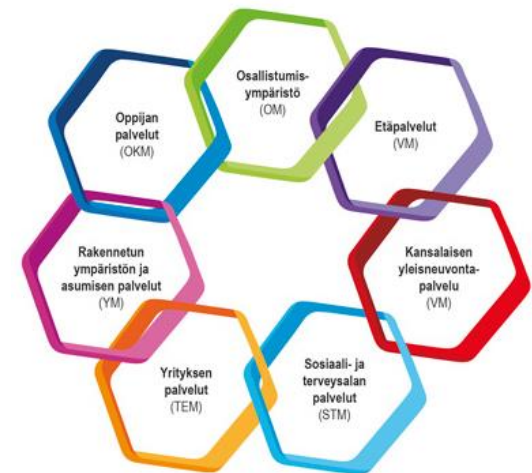
- MASTO-hanke (2010) tarkasteli ja suositteli levitettäväksi valtakunnalliseksi

SÄHKÖISEN ASIOINNIN JA DEMOKRATIAN VAUHDITTAMISOHJELMA (SADE-OHJELMA)

Sosiaali- ja terveysalan palvelukokonaisuus:

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/hankkeet/palvelukokonaisuudet

- 2013-2015
- Mielenterveystalon laajentaminen ja kehittäminen



MIELENTERVEYSTALO

- Kaikille avoin sivusto, jossa on mm.
 - alueellista palveluneuvontaa
 - luotettavaa mielenterveys- ja päihdetietoa
 - oma-apuohjelmia ja oppaita

Aikuisten Mielenterveystalo

- sisällöt + hoito- ja palvelupaikat suunnattu ensisijaisesti aikuisille

Nuorten Mielenterveystalo

- - sisällöt + hoito- ja palvelupaikat suunnattu ensisijaisesti nuoruusikäisille ja heidän kanssaan toimiville henkilöille (vanhemmat, ammattihenkilöt)

HUS NETTITERAPIAT

- Rahoitusta osittain KASTE-hankkeelta (nettiterapiat ei kuulu SADe-rahoituksen piiriin)
- Masennuksen, paniikkihäiriön, kaksisuuntaisen mielialahäiriön ja juomisen liikakäytön nettiterapiat jo käytössä
- Lieviin ja keskivaikeisiin häiriöihin
- Suunnattu täysi-ikäisille
- Vaatii lähetteen
- Tukena koulutettu HUS:n nettiterapeutti

MIELENTERVEYSTALO – IDEOLOGIA

- Kansalainen, potilas tai ammattilainen löytää helposti tietoa ja palveluita
- Palveluiden porrastaminen → suositellaan oireiden/ongelmien vakavuusasteen perusteella sopivia hoito- ja palvelupaikkoja

MIELENTERVEYSTALON ELEMENTIT-

1. PALVELUNEUVONTA

Asiakassegmentointi oirenavigaation avulla (aikuisten mt-talo)

- toimii yleispsykiatrisen haastattelun logiikalla:
- pääasiallinen oire -> liittyykö johonkin oireryhmään/onko itsenäinen -> millainen on toimintakyky?

Palveluneuvonta aukikirjoittaa konsensuksen alueen palveluista

- optimoi resursseja; suosittelee sopivia palveluita
- varhaisempaa avun hakemista – preventiota?

MIELENTERVEYSTALON ELEMENTIT

2. LUOTETTAVA TIETO

Mielenterveystalo tarjoaa luotettavaa tietoa:

- ongelmista/oireista ja niiden itsehoito-ohjeista
- psykiatrisista diagnooseista ja hoitokäytännöistä

Itse haetun tiedon merkitys

- asiakas/potilas itsenäisenä aktiivisena toimijana
- informaatio hoidon tukena ->terveyden edistäminen

MIKÄ MUA VAIVAA JA MISTÄ SAAN APUA

1. VALITSE OIRE TAI ONGELMA

2. VAKAVUUSASTEEN TARKENTAMINEN

VAKAVUUSASTEPORTAAT 1-6

TAI

**ITSEARVIOINTILOMAKE (→ tämä toiminto poistuu keväällä
2014 ja lomakkeet siirretään toiseen paikkaan)**

3. VALITSE SEUTU + KUNTA

4. OHJAUS SOPIVIIN PALVELU/HOITOPAIKKOIHIN

PALVELUN TARJOAJAT

- TERVEYSASEMAT
- TERVEYDENHOITAJAT
- KURAATTORIT JA PSYKOLOGIT
- SOSIAALITYÖN PALVELUT
- MUUT JULKISET PALVELUT
- JÄRJESTÖT YMS,
- SEURAKUNNAN PALVELUT
- YKSITYISET PALVELUT
- NUORISOPOLIT JA SAIRAALAHOITO
- PÄIVYSTYSPALVELUT
- VALTAKUNNALLISET PALVELUT
- PALVELUT POJILLE
- PALVELUT TYTÖILLE
- PALVELUT ERITYISRYHMILLE

PORRASTUS

Porras 1 Ei toistuvia oireita tai ongelmia

Nuoren hyvä keskustella asiasta toisen henkilön kanssa.

Porras 2 Toistuvia oireita tai ongelmia

Nuoren hyvä keskustella asiasta aikuisen kanssa.

Porras 3 Lieviä häiriöitä tai ongelmia

Nuoren ja perheen/huoltajien hyvä keskustella asiasta ammattihenkilön kanssa
Ammattihenkilön suositellaan ottavan yhteyttä erikoissairaanhoidon konsultoivaan yksikköön.

Porras 4 Keskivaikeita oireita tai ongelmia

Suosittelavaa on, että nuori ja perhe keskustelevat asiasta lääkärin kanssa, joka tekee tarvittaessa lähetteen tai muuten ohjaa nuorisopsykiatriseen arvioon.

Porras 5 Vakavia oireita tai ongelmia

Nuoren ja perheen keskusteltava asiasta viivyttelämättä lääkärin kanssa. Erikoissairaanhoidon lähettämisen kriteerit täyttyvät.

Porras 6 Päivystyksellinen tilanne / välittömän avun tarve

Nuori tulee ohjata välittömästi lähimpään sairaalapäivystykseen tai ota yhteys hätäkeskukseen 112.

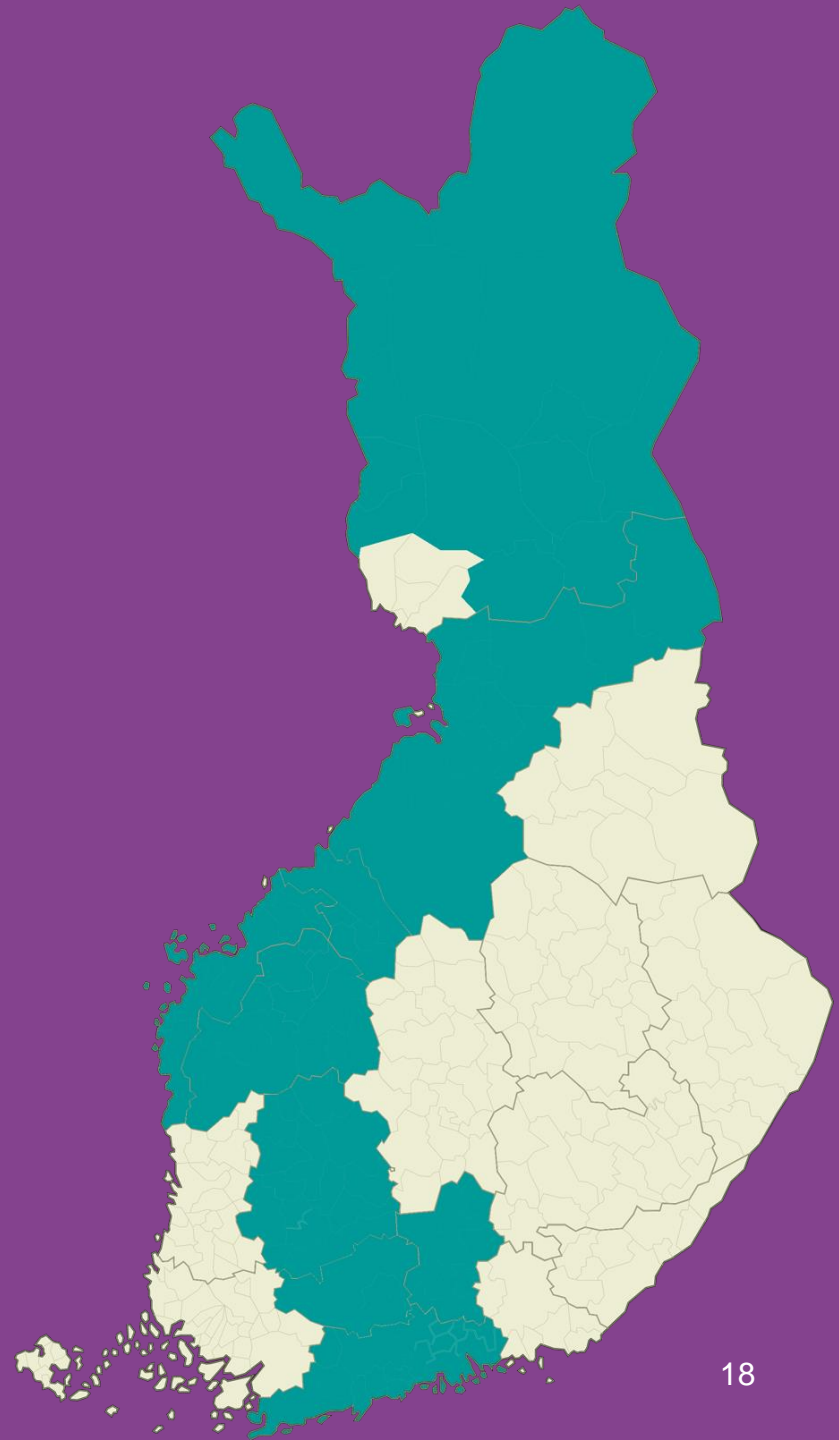
YLLÄPITO

- HUS vastaa palvelusta (Tietohallinto+psykiatria)
- Sairaanhoidopiireillä on omat aluekoordinaattorit jotka osana omaa työtään vastaavat mm. palvelutietolistan päivittämisestä

LAAJENNUSPROJEKTIT

- 16:sta sairaanhoitopiiriä
- kerätään tiedot alueen hoito- ja palvelupaikoista (aikuisten ja nuorten palvelut)
- sairaanhoitopiirikohtaiset tiedonkerääjät/tallentajat
- shp:t vastaavat jatkossa palvelutietojen päivittämisestä yms

MIELENTERVEYSTALO KEVÄÄLLÄ 2014



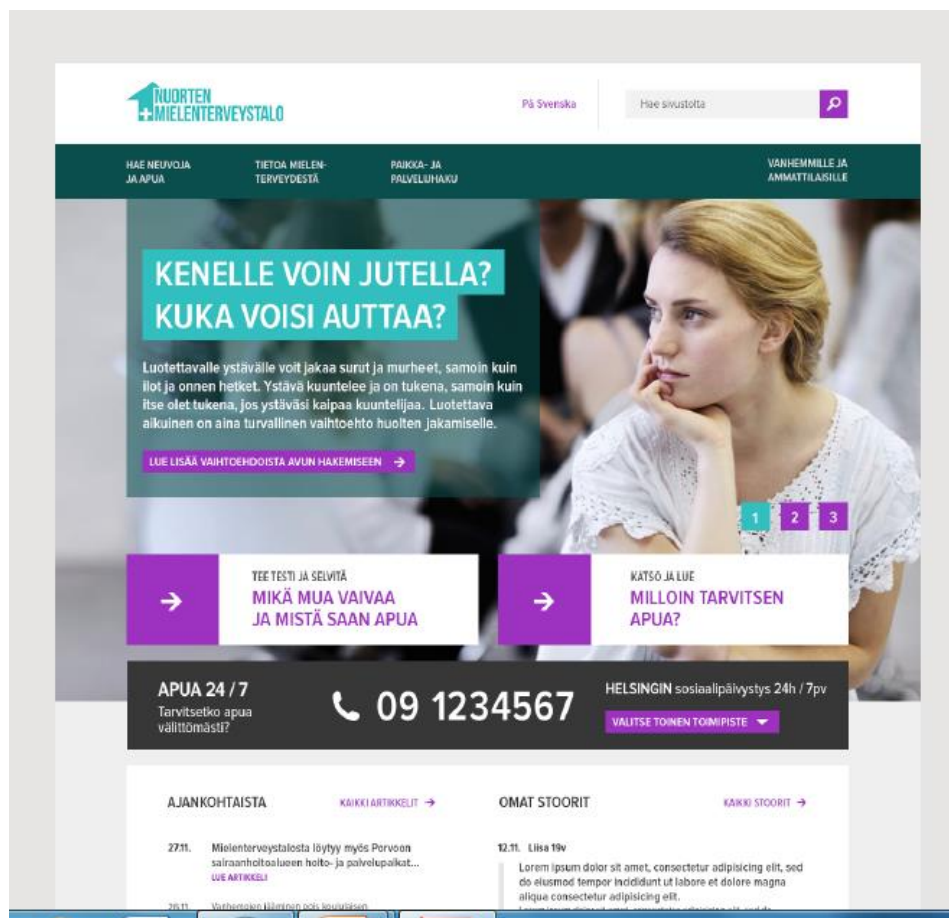
MIELENTERVEYSTALO SYKSYLLÄ 2015?



KEHITTÄMISPROJEKTIT 2014- 2015

- Nuorten mielenterveystalon tekninen uudistus Sharepoint 2010:iin → julkaisu keväällä 2014
- Nuorten mielenterveystalon etusivun uudistaminen → julkaisu keväällä 2014
- Nuorten Mielenterveystalos sisällön kääntäminen ruotsinkielelle → julkaisu keväällä 2014
- Oma-apuohjelma traumaattisiin kriiseihin (SELMA): avoimen nuoruusikäisille suunnatun version toteuttaminen nuorten mielenterveystaloon (yhdessä Suomen mielenterveysseuran kanssa) → julkaisu keväällä 2014
- Saamenkielisen mielenterveys- ja päihdemateriaalin selvittäminen ja lisääminen Mielenterveystaloon
- Aikuisten Mielenterveystalon tietopankin kehittäminen: Päihde-osio, raha/digitaalisen pelaamisen riippuvuudet-osio, sosiaalipalvelut-osio
- Aikuisten mielenterveystaloon toteutetaan uusi oma-apuohjelma
- Mielenterveystalon mobiilikäytettävyyden parantuminen → julkaisu alkuvuonna 2014
- Kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen eri projekteissa

Uusi Nuorten mielenterveystalon ulkoasu toukokuussa 2014



www.mielenterveystalo.fi

www.nuortenmielenterveystalo.fi



www.facebook.com/nuortenmielenterveys

www.facebook.com/Mielenterveystalo



https://twitter.com/Nuorten_mttalo